核准機關：行政院主計總處
核定文號：主普管字第 1110400679 號
有效期限：民國 112 年 3 月底止
調查類別：一般統計調查
辦理機關：衛生福利部國民健康署
IRB 審查通過案號：成大倫審會(簡)字第 111-196-2 號

臺灣出生世代研究－111 年先驅調查（18 歲）

青少年自填問卷

你好！我們是臺灣出生世代研究團隊，非常感謝你這幾年參與臺灣出生世代調查研究，透過你回饋的資料，得以用於了解國內兒少健康的全貌及影響因素，做為制定我國國民健康政策的依據，接下來也請你繼續支持本調查，以期待透過良好的政策，讓每一個青少年都可以健健康康長大。

在你填寫問卷時，請你仔細閱讀所有問題，並依照自己的狀況與想法，據實回答問題，答案沒有正確的對或錯，請你依照個人的情況作答。另外，在資料處理的過程中，所有的資料均採用電腦處理，除研究人員外，其他人皆無法看到你的個人基本資料，絕對不會讓你的資料曝光，請你放心。

再次謝謝!

臺灣出生世代計畫主持人 江東亮

連絡電話：(02)3366-8059

□我已經閱讀並了解封面說明事項

A. 健康狀況

A1. 請問你現在的身高_____公分；體重_____公斤
［不提供請填 8888，不知道/不清楚請填 9999］

A2. 一般來說，你認為你**目前**的健康狀況是：

□1 極好的 □2 很好 □3 好 □4 普通 □5 不好 □8 不提供 □9 不知道/不清楚

A3. **和一年前比較**，你認為你**目前**的健康狀況是？

□1 比一年前好很多 □2 比一年前好一些

□3 和一年前差不多 □4 比一年前差一些 □5 比一年前差很多

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

A4. 你平常身體會不舒服或是生病嗎？

□1 總是 □2 常常 □3 有時 □4 偶而 □5 從不

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

A5. 當你生病（如：感冒、發燒、拉肚子等）的時候，復原（康復）的速度如何？

□1 很快就好 □2 還算好 □3 拖很久/很慢才會好

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

A6. 整體來說，你是個很快樂、快樂、普通、不快樂，還是很不快樂的人?

□1 很快樂 □2 快樂 □3 普通 □4 不快樂 □5 很不快樂

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

A7.整體來說，你是個很幸福、幸福、普通、不幸福，還是很不幸福的人?

□1 很幸福 □2 幸福 □3 普通 □4 不幸福 □5 很不幸福

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

Copyright c 1995 Health Assessment Lab. All rights reserved.
(IQOLA SF-36 Taiwan Standard Version 1.0)

A8. 下面是一些你日常可能從事的活動，請問你目前健康狀況會不會限制你從事這些活動? 如果會，到底限制有多少?

活　　動	會， 受到很多限制	會， 受到一些限制	不會， 完全不受限制	不提供	不知道/ 不清楚
a. 費力活動，例如：跑步、提重物、參 與劇烈運動	□1	□2	□3	□8	□9
b. 中等程度活動，例如：搬桌子、拖地板、打保齡球、或打太極拳	□1	□2	□3	□8	□9
c. 提起或攜帶食品雜貨	□1	□2	□3	□8	□9
d. 爬數層樓樓梯	□1	□2	□3	□8	□9
e. 爬一層樓樓梯	□1	□2	□3	□8	□9
f. 彎腰、跪下或蹲下	□1	□2	□3	□8	□9
g. 走路超過 1 公里	□1	□2	□3	□8	□9
h. 走過數個街口	□1	□2	□3	□8	□9
i. 走過一個街口	□1	□2	□3	□8	□9
j. 自己洗澡或穿衣	□1	□2	□3	□8	□9

A9. 在**過去一個月內**，你是否曾**因為身體健康問題**，而在工作上或其它日常活動方面(即上班、上學等)有下列任何的問題?

	是	否	不提供	不知道/ 不清楚
a. 做工作或其它活動的時間減少	□1	□2	□8	□9
b. 完成的工作量比你想要完成的較少	□1	□2	□8	□9
c. 可以做的工作或其它活動的種類受到限制	□1	□2	□8	□9
d. 做工作或其它活動有困難（例如，須更吃力）	□1	□2	□8	□9

Copyright c 1995 Health Assessment Lab. All rights reserved.
(IQOLA SF-36 Taiwan Standard Version 1.0)

A10. 在**過去一個月**內，你是否曾**因為情緒問題**(例如，感覺沮喪或焦慮)，而在工作上或其它日常活動方面(即上班、上學等)有下列的問題?

	是	否	不提供	不知道/不清楚
a. 做工作或其它活動的時間減少	□1	□2	□8	□9
b. 完成的工作量比你想要完成的較少	□1	□2	□8	□9
c. 做工作或其它活動時不如以往小心	□1	□2	□8	□9

A11. 在**過去一個月**內，你的身體健康或情緒問題，對你與家人或朋友、鄰居、社團間的平常活動的妨礙程度如何？

□1 完全沒有妨礙 □2 有一點妨礙

□3 中度妨礙 □4 相當多妨礙

□5 妨礙到極點

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

A12. 在**過去一個月**內，你**身體**疼痛程度有多嚴重？

□1 完全不痛 □2 非常輕微的痛

□3 輕微的痛 □4 中度的痛

□5 嚴重的痛 □6 非常嚴重的痛

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

A13. 在**過去一個月**內，身體疼痛對你的日常工作(即上班、上學等)的妨礙程度如何？

□1 完全沒有妨礙 □2 有一點妨礙

□3 中度妨礙 □4 相當多妨礙

□5 妨礙到極點

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

Copyright c 1995 Health Assessment Lab. All rights reserved.
(IQOLA SF-36 Taiwan Standard Version 1.0)

A14. 下列各項問題是關於**過去一個月內**你的感覺及你對周遭生活的感受，請針對每一問題選一最接近你感覺的答案。在**過去一個月**中有多少時候…….

在**過去一個月**中有多少時候：	一直都是	大部分時間	經常	有時	很少	從不	不提供	不知道/不清楚
a. 你覺得充滿活力？	□1	□2	□3	□4	□5	□6	□8	□9
b. 你是一個非常緊張的人？	□1	□2	□3	□4	□5	□6	□8	□9
c. 你覺得非常沮喪，沒有任何事情可以讓你高興起來？	□1	□2	□3	□4	□5	□6	□8	□9
d. 你覺得心情平靜？	□1	□2	□3	□4	□5	□6	□8	□9
e. 你精力充沛？	□1	□2	□3	□4	□5	□6	□8	□9
f. 你覺得悶悶不樂和憂鬱？	□1	□2	□3	□4	□5	□6	□8	□9
g. 你覺得筋疲力竭？	□1	□2	□3	□4	□5	□6	□8	□9
h. 你是一個快樂的人？	□1	□2	□3	□4	□5	□6	□8	□9
i. 你覺得累？	□1	□2	□3	□4	□5	□6	□8	□9

A15. 在**過去一個月**內，你的**身體健康或情緒問題**有多少時候會妨礙你的社交活動（如：拜訪親友等）？

□1 一直都會　□2 大部分時間會　□3 有時候會

□4 很少會　□5 從不會

□8 不提供　□9 不知道/不清楚

A16. 在**過去一年當中**，你曾經自己故意傷害過自己嗎？

□0 沒有　□1 有，但不需要就醫　□2 有，且需要就醫

□8 不提供　□9 不知道/不清楚

A17. 下列**各個**陳述，對你來說有多正確？

	完全正確	大部分正確	不知道	大部分不正確	完全不正確	不提供
a. 我好像比別人較容易生病	□1	□2	□3	□4	□5	□8
b. 和任何一個我認識的人來比，我和他們一樣健康。	□1	□2	□3	□4	□5	□8
c. 我想我的健康會越來越壞	□1	□2	□3	□4	□5	□8
d. 我的健康狀況好得很	□1	□2	□3	□4	□5	□8

A18. 在**過去一年當中**，你曾經因為生病住過院嗎？

□0 沒有　　□1 有，_____次 ［不提供請填 88、不知道/不清楚請填 99］

□8 不提供　□9 不知道/不清楚

A19. 在**過去一年當中**，你曾經因為事故傷害而去診所或醫院接受治療嗎？

□0 沒有　　□1 有，_____次 ［不提供請填 88、不知道/不清楚請填 99］

□8 不提供　□9 不知道/不清楚

A20. 在**過去一年內**，你曾經**掛過急診嗎**?

□0 否　　□1 有，_____次 ［不提供請填 88、不知道/不清楚請填 99］

□8 不提供　□9 不知道/不清楚

A21. 在**過去一個月內**，你有沒有去看醫生（門診）或自行服藥？**【可複選】**

□a 有去看醫生

□b 有自行服藥

□c 有用慢性病處方箋拿藥

□0 都沒有

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

A22. 請問你接種了幾劑的 COVID-19 疫苗？

□0 完全沒有 □1 一劑 □2 兩劑 □3 三劑或以上 □8 不提供 □9 不知道/不清楚

A23. 請問你是否同意：在傳染病大流行時，人民有接種疫苗的義務。

□1 非常同意 □2 部分同意 □3 不太同意 □4 非常不同意

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

A24. 請問你是否同意：在傳染病大流行時，為提高疫苗接種率，政府可依法採取如罰款、停職，或疫苗通行證等強硬措施。

□1 非常同意 □2 部分同意 □3 不太同意 □4 非常不同意

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

B. 生活習慣

B1. 請問目前你在**週間(週一到週五)**及**週末或假日**，睡覺時間及起床時間大概是：

週間：每天大約_____點_____分**睡覺**；大約_____點_____分**起床**[24 小時制]

週末或假日：每天大約_____點_____分**睡覺**；大約_____點_____分**起床**[24 小時制]

□8 不提供　　□9 不知道/不清楚

B2. 請問你**最近這一學期**早上起床時，會不會感覺睡不夠或沒睡飽？

□1 總是　　□2 常常　　□3 有時　　□4 偶而　　□5 從不

□8 不提供　　□9 不知道/不清楚

B3. 請問你在學校上課以外的時間，有沒有從事(做)任何身體活動(運動)，例如：快走、慢跑、打球、踢足球、跳繩、游泳、體操、跳舞、爬山、騎自行車、溜直排輪等體能或休閒活動，或者做費力的家事或工作？

□0 沒有**【跳問 B7】**　　□1 有　　□8 不提供　□9 不知道/不清楚

B4. 請問你平常從事上面所說的身體活動(運動)，有沒有到達中等強度（含）以上？也就是說會心跳加快，或有時上氣不接下氣的情形？

□0 沒有**【跳問 B7】**　　□1 有　　□8 不提供　□9 不知道/不清楚

B5. 請問你在學校上課以外的時間，平常一星期做上面所說的中等強度以上的身體活動(運動)有幾天？

□0 0 天**【跳問 B7】**　　□2 2 天　　□4 4 天　　□6 6 天

□1 1 天　　□3 3 天　　□5 5 天　　□7 7 天

□8 不提供　　□9 不知道/不清楚

B6. 那在學校上課以外，從事(做)這一些中等強度以上的身體活動(運動)時間，平常一星期以內，每天活動時間超過 30 分鐘的總共有幾天？

□0 0 天【**跳問 B7**】　□2 2 天　□4 4 天　□6 6 天

□1 1 天　□3 3 天　□5 5 天　□7 7 天

□8 不提供　□9 不知道/不清楚

B7. 請問你**週間(週一到週五)**及**週末或假日**，平均一天**上網**的時間約有多久（除了學校電腦課以外，其他任何地方上網都算，包含電腦、手機和平板）？

週間：約_____小時_____分鐘 ［不提供請填 88、不知道/不清楚請填 99］

週末或假日：約_____小時_____分鐘［不提供請填 88、不知道/不清楚請填 99］

B8. 請問你平常習慣喝有糖或無糖的飲料（不含牛奶、純果汁）？

□0 不喝飲料

□1 無糖

□2 有糖 ⟶

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

B8-1. 通常會選擇哪一種甜度？

□1 全糖　□8 不提供

□2 少糖（7~8 分糖）　□9 不知道/不清楚

□3 半糖（5 分糖）

□4 微糖（3 分糖）

B9. 請問你有沒有吃油炸食物，如：炸雞、薯條、炸豬排等 ？

□0 從來不吃　□3 每週 3~5 次

□1 每週吃不到 1 次或很少吃　□4 每天吃或幾乎每天吃

□2 每週 1~2 次　□8 不提供 □9 不知道/不清楚

B10. 請問你有沒有吃零食，如：洋芋片、餅乾、糖果、蛋糕等 ？

□0 從來不吃　　□3 每週 3~5 次

□1 每週吃不到 1 次或很少吃　　□4 每天吃或幾乎每天吃

□2 每週 1~2 次

□8 不提供　□9 不知道/不清楚

B11. 請問你有沒有吃蔬菜或水果？

□0 從來不吃　　□3 每週 3~5 次

□1 每週吃不到 1 次或很少吃　　□4 每天吃或幾乎每天吃

□2 每週 1~2 次　　□8 不提供　□9 不知道/不清楚

B12. 請問你是否嘗試過紙菸，即使只吸一、兩口？（紙菸就是俗稱的香菸或捲菸）

□0 沒有**【跳答第 B15 題】**

□1 有，第一次吸是在_____（足）歲［不提供請填 88、不知道/不清楚請填 99］

□8 不提供　□9 不知道/不清楚

B13. 在**過去 30 天（一個月）**內，你有幾天有吸紙菸？

□0　過去 30 天內，我沒有吸紙菸

□1　1 或 2 天　　□2　3 ~ 5 天　　□3　6 ~ 9 天

□4　10 ~ 19 天　　□5　20 ~ 29 天　　□6　30 天(每天)

□8 不提供　□9 不知道/不清楚

B14. 有些紙菸為了掩蓋辛辣的刺激味，會加入不同口味的添加物，比如說：薄荷、水果或花香等，我們把這樣的菸稱為「加味菸」，請問在**過去 30 天(一個月)**內，你多常吸加味菸？

□1 總是　□2 常常　□3 有時　□4 偶而　□5 從不

□8 不提供　□9 不知道/不清楚

B15. 請問你是否嘗試吸過或使用**電子煙**？

□0 沒有**【跳答第 B17 題】**

□1 有，第一次吸或使用是在_____（足）歲［不提供請填 88、不知道/不清楚請填 99］

□8 不提供　□9 不知道/不清楚

B16. 在**過去 30 天（一個月）**內，你有幾天有吸或使用**電子煙**？

□0　過去 30 天內，我沒有吸過或使用**電子煙**

□1　1 或 2 天　□2　3 ~ 5 天　□3　6 ~ 9 天

□4　10 ~ 19 天　□5　20 ~ 29 天　□6　30 天(每天)

□8 不提供　□9 不知道/不清楚

B17. 請問你是否嘗試吸過或使用 **iQOS 等加熱式菸草產品**？

□0 沒有 **【跳答第 B19 題】**

□1 有，第一次吸或使用是在_____（足）歲［不提供請填 88、不知道/不清楚請填 99］

□8 不提供　□9 不知道/不清楚

B18. 在**過去 30 天（一個月）內**，你有幾天有吸過或使用 iQOS 等加熱式菸草產品？

□0 過去 30 天內，我沒有吸過或使用 iQOS 等加熱式菸草產品

□1 1 或 2 天　□2 3 ~ 5 天　□3 6 ~ 9 天

□4 10 ~ 19 天　□5 20 ~ 29 天　□6 30 天(每天)　□8 不提供　□9 不知道/不清楚

B19. 你有沒有嘗試喝過酒（包括各種酒類、保力達 B、維士比與藥酒，但不包括煮菜時加進去的極少量或酒精成分已揮發的酒，或舔一下）？

□0 沒有**【跳答第 B23 題】**

□1 有(偶爾或應酬時才喝也算)，第一次喝是在 _____（足）歲[不提供請填 88、不知道/不清楚請填 99]

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

B20. 您**最近一次**喝酒是什麼時候？

□0 我從不喝酒 □1 最近 7 天 □2 8 天至 30 天

□3 31 天至 180 天內 □4 181 天至 365 天內 □5 365 天以上

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

B21. 在你有喝酒的時侯，你通常喝哪些種類的酒？

□1 濃度 5%以下的酒類，例如：啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等

□2 濃度 6-10%的酒類，例如：維士比/保力達/藥酒類等

□3 濃度 11-15%的酒類，例如：玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等

□4 濃度超過 15%的烈酒，例如：紹興酒/台灣米酒/高梁酒/白蘭地/威士忌等

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

B22. 在你有喝酒的時侯，有没有下列經驗？

問　　項	0 沒有	1 有	8 不提供	9 不知道/不清楚
1. 半醉（微醺）	□0	□1	□8	□9
2. 喝醉	□0	□1	□8	□9
3. 斷片（酒後忘記前一晚發生的事）	□0	□1	□8	□9

B23. 你有沒有嘗試嚼過檳榔？

□0 沒有**【跳答第 C1 題】**

□1 有，第一次嚼是在_____（足）歲 ［不提供請填 88、不知道/不清楚請填 99］

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

B24. 在**過去 30 天(一個月)**內，你嚼檳榔的情形如何？

□0 過去 30 天內，我沒有嚼過檳榔

□1 平均一天嚼少於 1 粒

□2 平均一天嚼 1 ~ 5 粒

□3 平均一天嚼 6 ~ 10 粒

□4 平均一天嚼 11 ~ 15 粒

□5 平均一天嚼 16 ~ 20 粒

□6 平均一天嚼 21 粒或以上

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

C. 社會關係

C1. 您認為社會上大多數人都可以信任，或是對人還是小心一點比較好？

□1 多數人都可以信任 □2 一半一半 □3 還是小心一點比較好

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

C2. 您認為社會上一般人都願意幫助別人，還是多半只管自己的事？

□1 通常願意幫助別人 □2 一半一半 □3 多半只管自己的事

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

C3. 你有沒有可以跟他/她講秘密的好朋友？

□0 沒有 □1 有，大概有_____個 [不提供請填 888、不知道/不清楚請填 999]

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

C4. 你有沒有男朋友或女朋友？

□0 從來沒有 □1 有，曾經有過，現在沒有 □2 有，現在有

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

C5. 你有沒有和男/女朋友接吻過？

□0 沒有 □1 有 □8 不提供 □9 不知道/不清楚

C6. 你爸爸媽媽(或主要照顧你的人)知不知道，你平常不上課的時候都在做什麼事?

□1 都知道 □2 大部分知道 □3 知道一點點 □4 都不知道

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

C7. 對你來說，以下有關你和爸爸媽媽(或主要照顧你的人)平常的互動情況，是「總是」、「常常」、「有時」、「很少」，還是「從不」？

項目	1 總是如此	2 常常如此	3 有時如此	4 很少如此	5 從不如此	8 不提供	9 不知道/不清楚
1. 在做跟你有關的決定時，他/她會尊重你的意見。	□1	□2	□3	□4	□5	□8	□9
2. 當你心情不好時，他/她會安慰你或跟你聊聊。	□1	□2	□3	□4	□5	□8	□9
3. 當你做錯事的時候，他/她會罵你或處罰你。	□1	□2	□3	□4	□5	□8	□9

C8. 整體來說，你覺得你們家人之間的感情好不好？

□1 感情大都非常好 □2 感情還算好 □3 感情不太好 □4 感情非常不好

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

C9. 請問你，需不需要負擔自己的學費？

□0 完全不需要負擔 □1 需要負擔一些 □2 需要負擔很多

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

C10. 請問你需不需要負擔自己的生活費？

□0 完全不需要負擔 □1 需要負擔一些 □2 需要負擔很多

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

C11. 你的家人有沒有固定給你零用錢（不含固定飯錢與車錢等生活費）？

□0 沒有 □1 有，固定給零用錢

□2 有需要才給

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

C12. 你覺得你家的經濟狀況和大多數同學家庭比較起來如何？

□1 好很多 □2 比較好 □3 差不多 □4 比較不好 □5 不好很多

□8 不提供 □9 不知道/不清楚

D. 基本資料

D1. 請問你目前的就學狀態為？

□1 就學中　□2 升學補習中【**跳問 D3**】　□3 未就學、未升學補習【**跳問 D3**】

□4 其他【**請說明**】_____【**跳問 D3**】　□8 不提供　□9 不知道/不清楚

D2. 請問就讀的學校名稱是：_____，學校位在：

□1. 臺灣：_____縣/市_____鄉鎮市區

□2. 臺灣以外　□8 不提供　□9 不知道/不清楚

D3. 請問你目前的工作狀態為？

□1 有全職工作　□2 有兼職工作　□3 無工作　□8 不提供　□9 不知道/不清楚

D4. 請問你目前結婚了嗎？

□1 還沒有結婚　□2 還沒有結婚，但有跟伴侶(男/女朋友)同居

□3 已經結婚　□4 其他　□8 不提供　□9 不知道/不清楚

D5. 請問你目前住在哪裡？

□1 家裡(原生家庭)　□4 住在親戚家

□2 住在家裡另外買的房子　□5 學校宿舍/公司宿舍/營舍

□3 租房子住　□8 不提供　□9 不知道/不清楚

D6. 你不住在家裡時，多久和家裡聯絡（包括用電話、通訊軟體）一次？（若一直都住在家裡，則以過去經驗回答，如出門旅遊、短期遊學…等。）

□1 幾乎每天都會聯絡　□4 半年 1、2 次

□2 每星期 1、2 次　□5 幾乎沒有聯絡過

□3 每個月 1、2 次　□6 其他　□8 不提供　□9 不知道/不清楚

D7. 一般情況下，請問你一個月生活費會花多少錢？ _____元

［不提供請填 888888、不知道/不清楚請填 999999］

D8. 為方便下次調查，請問您是否同意提供您的聯絡資訊？

□0 不同意　　□8 不提供　□9 不知道/不清楚

□1 同意，聯絡信箱：_____[例如：tbcs620@gmail.com]

聯絡手機：_____[例如：0912123456]

【本問卷到此結束，致贈電子禮券 100 元。】